

KURS PIERWSZEJ POMOCY

Kursy organizujemy na podstawie zezwolenia Śląskiego Kuratora Oświaty (zezwolenie)

Wymagania wobec uczestników:

- W kursie może wziąć udział każdy zainteresowany tematyką pracownik oświaty

Program kursu (8 godzin lekcyjnych)

Program obejmuje następujące zagadnienia:

- Wprowadzenie:
- pierwsza pomoc (pomoc przedmedyczna),
- podstawowe zabiegi medyczne (przedszpitalne) w stanach nagłych i urazach,
- zaawansowane zabiegi medyczne w opiece przedszpitalnej i szpitalnej
- Bezpieczeństwo w miejscu zdarzenia:
 - ochrona przed kontaktem z płynem ustrojowym,
 - zabezpieczenie poszkodowanego i ratownika w różnych sytuacjach (wypadek drogowy, porażenie, zatrucie, skażenie, wypadek górski, utopienie, wypadek na lodzie, zdarzenie z użyciem przemocy),
 - osoby przypadkowe, postronne (ich bezpieczeństwo, wykorzystanie do pomocy, ochrona przed zakłóceniem właściwego standardu postępowania, ochrona dzieci)
- Postępowanie w nagłym zachorowaniu:
 - łańcuch przeżycia,
 - powiadamianie służb ratunkowych - właściwy komunikat,
 - ocena stanu przytomności (skala AVPU),
 - resuscytacja krążeniowo - oddechowa,
 - pozycja bezpieczna ustalona,
 - dziecko (dzieciący łańcuch przeżycia, bezpieczeństwo dziecka, trudności w udzielaniu pierwszej pomocy dziecku, szybka ocena stanu dziecka, pomoc w zachłyśnięciu, resuscytacja dziecka, niemowlęcia i noworodka)

- Postępowanie w urazach:

- podstawowe mechanizmy urazów,
- zasada trzech zdarzeń ,
- specyfika urazów u dzieci,
- szybka ocena urazowa,
- manualna stabilizacja kręgosłupa,
- udrażnianie dróg oddechowych w urazach,
- zabezpieczenie przed zachłyśnięciem,
- tamowanie krwotoków,
- postępowanie w wypadku komunikacyjnym z osobą uwięzioną w pojeździe,
- szybka ewakuacja z pojazdu w sytuacjach krytycznych (niemożność udrożnienia dróg oddechowych, zatrzymanie krążenia, zagrożenie wybuchem),
- wypadek z udziałem motocyklisty,
- postępowanie w oczekiwaniu na pomoc

- Postępowanie w niektórych szczególnych sytuacjach:

- wypadek masowy, rana serca, utopienie, oparzenie, zatrucie, porażenie prądem, ukąszenie przez owady i węże,
- amputacja, wbite przedmioty, przygniecenie, drgawki, złamania

- Profilaktyka, podsumowanie:

- bezpieczeństwo dziecka w komunikacji,
- programy uczenia dzieci i młodzieży właściwego powiadamiania służb ratunkowych oraz podstaw pierwszej pomocy,
- zalecane wyposażenie apteczki pierwszej pomocy

Cena kursu:

- 55 złotych od osoby
- 1000 złotych za grupę, sugerowana wielkość grupy 20-30 osób

Zajęcia:

-
Szkolenie jest prowadzone w postaci wykładów i warsztatów przy wykorzystaniu nowoczesnych technik prezentacji (w tym. m.in. prezentacja multimedialna).

- Zajęcia obejmują również część praktyczną przy użyciu trzech rodzajów fantomów: osoby dorosłej, młodzieży i małego dziecka

Uwagi:

- uczestnicy otrzymują materiały szkoleniowe w postaci elektronicznej (CD)

Najbliższe terminy:

- zobacz